

ESTÁGIO INTERNACIONAL JKS PORTUGAL

26 • 27 ABRIL 2025
LOURIÇAL • PAREDES

BOLETIM INFORMATIVO



Inscrições e mais
informações em kimura.pt

AÇÃO ACREDITADA

1,6 UC - IPDJ (0,8 LOURIÇAL + 0,8 PAREDES)

TOYAMA 5 DAN SHOHEI



ORGANIZAÇÃO



APOIOS



O SENSEI TOYAMA

Influenciado pelo seu pai, o Sensei Toyama Shohei iniciou a prática de karate ainda muito jovem. Natural de Nagasaki, no Japão, treinou karate desde os 4 anos até ao ensino secundário, no dojo de família, com o pai. Foi depois dessa altura que entrou para Universidade de Teikyo onde passou a treinar com o Sensei Kagawa Masao, atual instrutor chefe da JKS, e onde conheceu também outros colegas e conhecidos instrutores, como Arimoto Koji e Watanabe Daisuke.

Enquanto competidor conquistou inúmeros títulos de relevo, entre os quais se destacam, o 3º lugar no All Japan Championship em 2011, o 1º lugar em Kumite -67kg nos Jogos do Leste Asiático em 2012 e os 2º lugares nas Premier League em Salzburgo e em Tóquio em 2015. Foi membro da Seleção Japonesa de Karate entre 2012 e 2019 e entre 2020 e 2023 foi selecionador da equipa de Kata do Camboja, onde conquistaram também vários títulos internacionais.

Atualmente é 5º Dan JKS, e desde 2014 que é instrutor do Honbu Dojo da JKS, em Tóquio, no Japão e tem sido convidado para ensinar em inúmeros estágios por todo o mundo.

O Sensei Toyama é detentor de uma técnica extraordinária, com uma potência e velocidade incríveis, que deixam qualquer praticante de Karate impressionado. Os seus conhecimentos e execução técnica são formidáveis em todas as vertentes do Karate, transmitindo conteúdos valiosos tanto em Kata como em Kumite, sendo por isso um instrutor muito completo. Com uma fabulosa capacidade de comunicação e uma atitude positiva contagiante, criando uma grande empatia e admiração por todos aqueles que têm a oportunidade de o conhecer e praticar Karate com ele.

Fontes:

[About Us | Japan Karate Shoto Federation](#)

[遠山道場 公式サイト](#)

[Series A Santiago / Shohei Toyama : « Brose, Mehdizadeh and Saymatov are on top » - Karaté K](#)



Foto: 遠山道場 公式サイト

PROGRAMA

26 ABRIL – SÁBADO – LOURIÇAL

Das 10:00 às 11:00 – Todas as graduações

Das 11:15 às 12:15 – A partir de 4º Kyu

Pausa para almoço

Das 14:00 às 15:00 – Todas as graduações

Das 15:15 às 16:15 – A partir de 4º Kyu

Das 16:30 às 17:45 – Exames de graduação Dan

27 ABRIL – DOMINGO – PAREDES

Das 10:00 às 11:00 – Todas as graduações

Das 11:15 às 12:15 – A partir de 4º Kyu

Pausa para almoço

Das 14:00 às 15:00 – Todas as graduações

Das 15:15 às 16:15 – A partir de 4º Kyu

Das 16:30 às 17:45 – Exames de graduação Dan

NOTAS:

O secretariado, em ambos os locais, terá início pelas **9 horas**, pelo que as admissões serão realizadas a partir deste momento.

Todos os praticantes devem comparecer no pavilhão, pelo menos 20 minutos antes do início dos treinos, por forma a não prejudicar o cumprimento do programa previsto.

CONDIÇÕES DE ACESSO

As inscrições para o estágio devem ser efetuadas através da plataforma Kimura, em kimura.pt. As inscrições realizadas, incluído o pagamento, após o dia 13 de abril, irão sofrer de um agravamento de **5€** por inscrição e caso sejam realizadas no local, o agravamento será de **10€** por inscrição.

Por cada 10 inscrições efetuadas em grupo, a 10ª inscrição é gratuita.

Os pagamentos devem ser realizados para o **IBAN: PT50 0045 3110 40237823533 38**, e os comprovativos de pagamento deverão ser enviados para o email: seminar@jksportugal.com.

Os preços para participação no estágio realizados **até ao dia 13 de abril** são os seguintes:

Participação	Até 5º Kyu	A partir de 4º Kyu
Membros JKS Portugal*		
1 Dia (Louriçal ou Paredes)	15,00€	25,00€
2 Dias (Ambas as localidades)	25,00€	35,00€
Não Membros da JKS Portugal		
1 Dia (Louriçal ou Paredes)	20,00€	30,00€
2 Dias (Ambas as localidades)	30,00€	40,00€

*São membros da JKS Portugal todos os praticantes filiados nas associações: **KAK, AKNIA, ADCM, ANAM, AWIKP e IPPON**.

AÇÃO ACREDITADA IPDJ

A participação no Estágio Internacional JKS Portugal, irá atribuir a todos os **Treinadores com TPTD** as unidades de crédito correspondentes, conforme o local de participação:

- **0,8 UC** – Participação no Louriçal
- **0,8 UC** – Participação em Paredes

Sendo atribuídos **1,6 UC** no total, caso participem nas duas localidades.

Para atribuição das unidades de crédito, é indispensável a indicação do NIF do Treinador, aquando da inscrição na [Plataforma Kimura](https://kimura.pt).

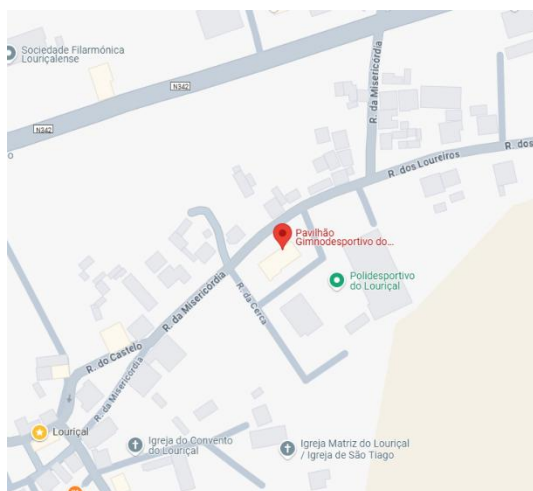
LOCAIS

LOURIÇAL | 26 ABRIL

Pavilhão Gimnodesportivo do Louriçal

Rua da Misericórdia
3105-165 Louriçal, Pombal

Clique na imagem em baixo para aceder à localização.

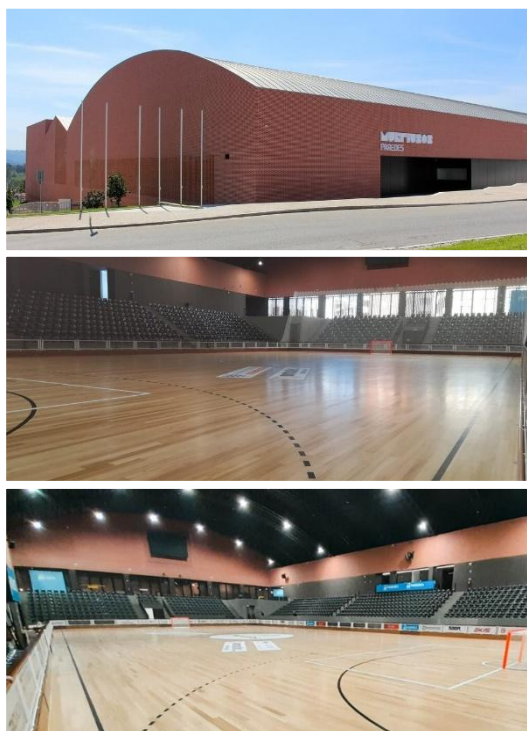
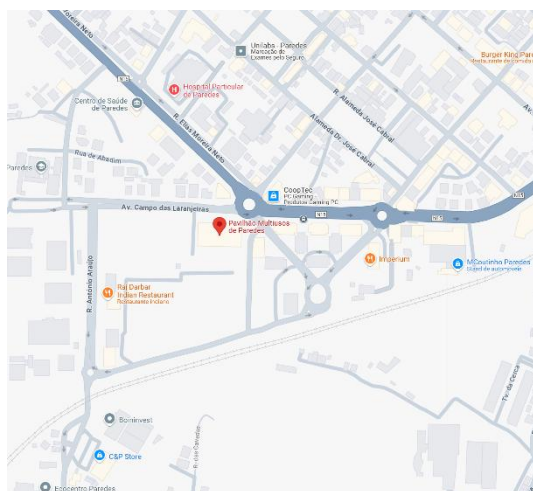


PAREDES | 27 ABRIL

Pavilhão Multiusos de Paredes

Avenida Campo das Laranjeiras
4580-008 Paredes

Clique na imagem em baixo para aceder à localização.



CONTACTOS

E-mail: seminar@jksportugal.com

Rui Silva (KAK): 967 665 991

Carlos Santos (KAK): 963 216 366

Nuno Barbosa (AWIKP): 964 412 084

[Facebook JKS Portugal](#)

[Facebook AWIKP](#)

[Facebook KAK](#)

ORGANIZAÇÃO

[JKS Portugal](#)

[KAK – Kaizendo Associação de Karate](#)

[AWIKP – Associação Wado Internacional Karate-do Portugal](#)

[ACRDL – Associação, Cultural, Recreativa e Desportiva do Louriçal](#)

[SAKP – Shotokan Associação Karate Paredes](#)

APOIOS

[FNKP – Federação Nacional Karate - Portugal](#)

[IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude](#)

[Município de Pombal](#)

[Município de Paredes](#)

[Junta de Freguesia do Louriçal](#)