



| TATAMI 1 | | TATAMI 2 | |
|----------|---|----------|---|
| Hora | Escalão | Hora | Escalão |
| 09:00 | Kata Cadetes e Júniores Masculino | 09:00 | Kata Cadetes e Júniores Feminino |
| 09:40 | Kata Juvenil Masculino | 09:15 | Kata Juvenil Feminino |
| 10:15 | Kata Pré Infantil Feminino | 09:50 | Kata Pré Infantil Masculino |
| 10:25 | Kata Infantil Feminino Até Cinto Laranja | 10:15 | Kata Infantil Masculino Até Cinto Laranja |
| 10:50 | Kata Infantil Feminino > Cinto Laranja | 10:55 | Kata Infantil Masculino > Cinto Laranja |
| 11:15 | Kata Iniciado Feminino > Cinto Laranja | 11:15 | Kata Iniciado Feminino > Cinto Laranja |
| 11:25 | Kata Iniciado Masculino Até Cinto Laranja | | |
| 11:50 | Kata Iniciado Masculino > Cinto Laranja | | |

Entrega de Medalhas (KATA)

Pausa Para Almoço

| | | | |
|-------|-------------------------------------|-------|----------------------------------|
| 14:30 | Kumite Infantil Masculino até 130cm | 14:30 | Kumite Infantil Masculino +130cm |
| 14:55 | Kumite Iniciado Masculino -37Kg | 14:40 | Kumite Infantil Feminino |
| 15:00 | Kumite Iniciado Feminino -37Kg | 14:45 | Kumite Iniciado Masculino -44Kg |
| 15:15 | Kumite Juvenil Masculino -45Kg | 14:55 | Kumite Iniciado Feminino -44Kg |
| 15:25 | Kumite Juvenil Masculino -55Kg | 15:00 | Kumite Juvenil Feminino -45Kg |
| 15:35 | Kumite Juvenil Masculino +55Kg | 15:10 | Kumite Juvenil Feminino -55Kg |

Entrega de Medalhas (KUMITE)

INFORMAÇÕES

OS ATLETAS DEVEM APRESENTAR-SE NA SALA DE AQUECIMENTO 1 HORA ANTES DA HORA PREVISTA PARA O INÍCIO DA PROVA, PELO FACTO DA MESMA PODER SER ADIANTADA (EXCETO OS ATLETAS QUE INICIAM ÀS 9H QUE DEVEM APRESENTAR-SE ÀS 8:30)